

## **REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ w Szkole Podstawowej im. Stanisława Fenrycha w Pudliszkach z klasami integracyjnymi**

Sala gimnastyczna służy dobru całej młodzieży.

Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczenia, w którym ćwiczenia odbywają się.

Utrzymanie czystości na całej sali wymaga dużego, codziennego wkładu pracy.

### **Założenia ogólne**

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć sportowych w godzinach ustalonych w harmonogramie na dany rok szkolny.
2. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia. Uczniów, personel pedagogiczny oraz zrzeszenia i organizacje pozaszkolne obowiązuje zgodnie z niniejszym regulaminem zachowanie się na sali gimnastycznej i w jej pomieszczeniach.
3. Wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany.
4. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają: dyrektor szkoły, nauczyciele wychowania fizycznego, personel pedagogiczny oraz osoby korzystające z sali.
5. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący. Za stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel, osoba prowadząca zajęcia.

### **Postanowienia szczegółowe**

1. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny: obuwie gimnastyczne („halówki”, trampki itp.), spodenki, koszulka.
2. Nauczyciele, sędziowie i personel techniczny zawodów wchodzi na salę w obuwiu gimnastycznym.
3. Należy dbać o to, aby strój gimnastyczny był czysty.
4. Ze względów higienicznych niewskazane jest pożyczanie stroju gimnastycznego.
5. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek
6. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
7. Grupy ćwiczebne mogą przebywać na sali gimnastycznej tylko w obecności nauczyciela.
8. Każdy wypadek uczniowie zgłaszają nauczycielowi.
9. Z sali gimnastycznej można korzystać tylko na lekcjach i zajęciach pozalekcyjnych

### **Szatnia**

1. Rozbieranie się w sali gimnastycznej jest zabronione, do tego służą szatnie.
2. Rozbierający się układa swoje ubranie w określonym porządku.
3. Uczniowie korzystają z wyznaczonych szatni zgodnie z grafikiem na dany rok szkolny
4. Dyżurni odpowiadają za ład w szatni i innych pomieszczeniach przez:
  - a. usunięcie pozostałych zanieczyszczeń,
  - b. przekazanie zapomnianych przedmiotów właścicielowi.

## **Zabrania się**

- 1. Wchodzenia na salę w obuwiu niedostosowanym do nawierzchni.**
2. Uprawiania ćwiczeń w stroju niegimnastycznym.
3. Wchodzenia na salę w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami WF.
4. Opuszczania samodzielnie sali bez zgody nauczyciela uczącego.
5. Samodzielnego korzystania ze sprzętów lub przyborów bez zgody nauczyciela
6. Brutalnego zachowywania się, krzyków, popychania.
7. Wspinania się po drabinkach, linach, kopania piłki w sposób niezorganizowany (ze względu na niebezpieczeństwo zagrażające pozostałym ćwiczącym).
8. Przesuwania sprzętu po podłodze - sprzęt należy przenosić.